

August – November 2017 ANGEBOTSKALENDER

Das Familienzentrum Katzenbach

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Öffnungszeiten

Treffpunkt

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr
Freitag	14.30 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr

Das GFZ Familienzentrum bleibt während den Herbstferien vom 07. – 21.10.2017 geöffnet.

Regelmässige Angebote

Mütter-/Väterberatung

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern macht viel Freude – ist aber auch anspruchsvoll und voller Fragen. Die Mütter-/Väterberaterin bietet kostenlose Beratung und Unterstützung an, um Ihnen als Mutter oder als Vater Sicherheit in Ihrer neuen Rolle zu geben. Bei Fragen rund ums Stillen, Weinen, Schlafen, Essen und Trotzen wie auch zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind wir für Sie da, von der Geburt bis zum Kindergartenentritt.

Jeden Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr
Ohne Voranmeldung

Telefonische Beratung
Mo, Di, Do, Fr jeweils 09.00 – 11.00 Uhr
Tel. 044 412 82 70

Rückbildungsyoga (möglich mit Baby)

Dieser Kurs bietet auch die Möglichkeit, andere Mütter kennenzulernen und sich auszutauschen. Im Bewegungsteil wird der Kreislauf aktiviert, Sie machen Beckenbodenübungen und stärken die Rumpfmuskulatur. Babys werden betreut.

Kurs	jeden Dienstag ausser Schulferien – Eintritt jederzeit möglich
Zeit	10.00 – 11.00 Uhr
Wer	Frauen 6 – 8 Wochen nach der Geburt
Kosten	CHF 25.- Einzelstunde oder 10er Abonnement à CHF 200.- 5er Abonnement à CHF 100.- (wird von der Krankenkasse/ Zusatzversicherung übernommen)
Kursleitung	Viviana Velardi-Volgger Dipl. Bewegungspädagogin BGB und Rückbildung BirthCare

Anmeldung* an Tel. 076 482 67 67
oder vivianavelardi5@gmail.com

Kinder-Basteln

Kleben, Schneiden, Malen: Gemeinsam basteln wir etwas – lasst euch überraschen!
Für Kinder von 3 – 4 Jahren mit Begleitperson.
Bitte Malschürze mitbringen.

Dienstag	26.09./31.10./14.11.2017
Zeit	15.00 – 16.00 Uhr
Kosten	CHF 5.- pro Kind

Anmeldung* bis fünf Tage vor Beginn ans FamZ

Gesprächsrunde für Eltern – mit Kinderhüeti

Medienkonsum im Kleinkindalter
Donnerstag, 28. September 2017
In der heutigen Zeit, wo Handys, Games und Fernsehen zum Alltag gehören, sind Eltern immer wieder verunsichert: Wieviel und welchen Medienkonsum erlaube ich meinem Kind? Diese Fragen versuchen wir zusammen zu beantworten.

Grenzen setzen – Freiraum geben
Donnerstag, 09. November 2017
In der Erziehung ist es wichtig, Grenzen zu setzen und konsequent zu sein. Leichter gesagt, als getan ...
Anhand von theoretischen Inputs und Filmsequenzen werden Möglichkeiten aufgezeigt und diskutiert.

Gesprächsrunde	09.30 – 11.00 Uhr
Kinderhüeti	09.15 – 11.15 Uhr
Kosten	CHF 10.- pro Familie
Kursleitung	Martha Furger Brunner, Elterncoach

Anmeldung* bis eine Woche vorher ans FamZ

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Sekretariat

Dienstag	09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag	13.30 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 – 4 Jahren.
Ohne Anmeldung.

Dienstag	05.09.2017 19.09.2017 03.10.2017 24.10.2017 07.11.2017
Zeit	14.45 – 15.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn.	

Neu

Babymassagekurs

Ab November 2017 findet jeweils am 1.+ 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis ca. 15.30 Uhr die Babymassage der Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich in unseren Räumlichkeiten statt. Das Angebot ist ohne Anmeldung und kostenlos.

Bewegungsspielgruppe

Spielerisch wird die Fein- und Grobmotorik durch gezielte Bewegung, Spiele, Singen, Basteln und Freispiel gestärkt, und es können erste Freundschaften geknüpft werden.
Für Kinder von 3 – 5 Jahren.

Freitag	08.30 – 11.30 Uhr
Kosten	CHF 300.- pro Wochentag und Quartal, CHF 30.- Einschreibegebühren (einmalig), inkl. Znüni und Materialkosten, zahlbar im Voraus
Kursleitung	Dana Wider, Spielgruppen- und Waldspielgruppenleiterin, Instruktorin EL-KI-Turnen

Anmeldung an Tel. 076 583 85 82
oder reina94@gmx.ch

Malatelier

Kreatives, freies Malen – wir lassen uns von der kindlichen Fantasie überraschen.
Für Kinder von 2 - 4 Jahren mit Begleitperson.
Bitte Malschürze und Finken mitbringen.

Mittwoch	13.09.2017 / 01.11.2017
Zeit	09.30 – 10.15 Uhr
Kosten	CHF 5.- pro Kind

Anmeldung* bis 12 Uhr vom Vortag ans FamZ

Eltern-Kind-Singen

Spielerisch und lustvoll tauchen Kinder und Eltern ein in Lieder, Verse, Tanz- und Bewegungsspiele. Das Kind wird über alle Sinne angesprochen, in seiner Entwicklung gefördert und sammelt erste Erfahrungen in der Gruppe.
Für Kinder ab 12 Monate bis 5 Jahre und einer Begleitperson.

Donnerstag	31.08.2017 07.09.2017 21.09.2017 05.10.2017 26.10.2017 16.11.2017
Zeit	10.00 – 11.15 Uhr
Kosten	Kein Einlass nach Beginn CHF 5.- pro Mal/Familie
ohne Anmeldung	

Bewegungsturnen

Früh übt sich! Das Bewegungsturnen ist die Vorstufe des EL-KI-Turnen. Die kindliche Motorik wird durch Balancieren, Kriechen, Tanzen und Hüpfen gefördert. Spielerisch wecken wir die Freude an der Bewegung beim Kind und Erwachsenen. Für Kinder von 18 – 36 Monaten in Begleitung eines Erwachsenen.

Montag	17.15 – 18.00 Uhr
Kosten	CHF 8.- pro Mal/ Paar Quartalsweise im Voraus zahlbar.
Kursleitung	Dana Wider, Instruktorin EL-KI-Turnen

Anmeldung an Tel. 076 583 85 82
oder reina94@gmx.ch

Einmalige Angebote

Apéro Tierli backen

Gemeinsam backen wir feines Apéro-Gebäck, welches sich für jeden Anlass eignet und garantiert einen tierischen Eindruck hinterlässt ...
Für Kinder von 2 – 5 Jahren mit Begleitperson.

Samstag	09.09.2017
Zeit	09.30 – ca. 12.00 Uhr
Kosten	CHF 7.- je Kind und Begleitperson

Anmeldung* bis 02.09.2017 ans FamZ

Muss ich denn immer erst laut werden? Wege aus der Brüllfalle

Elternbildungsanlass
Spielsachen aufräumen... Jacke anziehen, Fernseher ausschalten... was tun, wenn Kinder nach wiederholtem Bitten immer noch nicht reagieren? Genau an diesem Punkt setzt der Film von Wilfried Brüning an. Er vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne laut zu werden und Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können. Dabei geht es um ganz praktische Lösungen. Der Film macht Mut und zeigt mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen

Dienstag	12.09.2017
Zeit	19.30 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Martha Furger Brunner Elterncoach, lic. phil I Pädagogische Psychologie

Anmeldung* bis 05.09.2017 ans FamZ

Räbeliechtli schnitzen

Jedes Jahr findet in Seebach der traditionelle Räbeliechtli-Umzug statt. Für diesen Anlass schnitzen wir gemeinsam mit Kindern, Müttern und Vätern, Tageseltern und Grosseltern unsere Räben. Für Kinder von 0 - 4 Jahren mit Begleitperson.

Donnerstag	02.11.2017
Zeit	09.30 – 11.30 Uhr
Kosten	CHF 5.- pro Räbe

(Eintreffen spätestens um 09.45 Uhr)

Anmeldeschluss* eine Woche vorher

Adventskalender basteln

Um etwas mehr Farbe und Abwechslung in die Adventszeit zu bringen, gestalten Kinder mit Mutter, Vater oder Grosseltern unter der Anleitung von Dana Wider bunte Adventskalender für die Kinder. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitperson.

Freitag	10.11.2017
Zeit	14.30 – 16.30 Uhr
Kosten	CHF 22.- je Kalender
Kursleitung	Dana Wider, Spielgruppen- und Waldleiterin, Instruktorin ELKI

Anmeldung* an Tel. 076 583 85 82
oder reina94@gmx.ch

Ferienprogramm

Sommerferienprogramm

Beeren pflücken auf dem Bauernhof
Gemeinsam besuchen wir den Bauernhof der Familie Küchler in Seebach, wo wir uns die Hoftiere anschauen und selber Beeren pflücken können. Anschliessend gibt es ein Picknick mit frischen und feinen Produkten aus dem Hofladen.

Freitag	18.08.2017
Zeit	09.00 – 13.00 Uhr
Kosten	1 Erw. + 1 Kind CHF 25.- 1 Erw. + 2 Kinder CHF 30.- 1 Erw. + 3 Kinder CHF 35.- Mittagessen inklusiv

Anmeldung* bis 21.07.2017 ans FamZ

Herbstferienprogramm

Unser Ferienprogramm für den Oktober 2017 ist noch in Planung. Jetzt schon Datum vormerken!

5 Jahre GFZ Familienzentrum Katzenbach!

Das GFZ Familienzentrum Katzenbach feiert 2017 sein 5-jähriges Bestehen. Für uns ein Grund zum Feiern mit Kinderprogramm, Festwirtschaft und fröhlichem Beisammensein!

Samstag	23.09.2017
Zeit	10.30 - 14.30 Uhr

Verschiedenes

Räume mieten

Die Räume des Familienzentrums können von Familien mit Kindern von 0 – 4 Jahren für verschiedene Anlässe gemietet werden. Abends (Mo - Fr) vermieten wir die Räume ausserdem für Sitzungen.

Treffpunkttraum (mit Küche)	Für max. 20 Personen inkl. Kinder
Gruppenraum	Für max. 20 Personen inkl. Kinder

* Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.