

November 2017 – Februar 2018 ANGEBOTSKALENDER

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Einmalige Angebote

Grittibänz backen

«...was ding ding dingelet und dong dong dongelet... chönt ächt das de Samichlaus sii?» Formt, verziert und backt euren Grittibänz für den Samichlaus-Tag! Mit Begleitperson.

Mittwoch 06.12.17
Zeit 09.30–11.00 Uhr
Kosten CHF 8.- pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr vom Vortag ans FamZ

Guetzle

Zur Weihnachtszeit gehören Guetzli einfach dazu. Wir backen gemeinsam, lachen, sind kreativ und naschen heimlich Teig.

Mittwoch 08.11.17
Zeit 09.30–11.00 Uhr
Kosten CHF 8.- pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr vom Vortag ans FamZ

Weihnachtsgeschenk basteln

Für Kinder gehört Weihnachten zu den schönsten Zeiten im Jahr! Kinder von 2–4 Jahren können ein tolles Geschenk basteln. Mit Begleitperson.

Mittwoch 22.11.17
Zeit 09.30–11.00 Uhr
Kosten CHF 10.- pro Kind

Anmeldung* eine Woche vorher ans FamZ

Zopfteig-Tierli backen

Schildkröte, Schnecke oder doch eine Maus? Wir formen zusammen lustige Zopfteig-Tierli und staunen, wie sie im Backofen wachsen und können sie nachher auch probieren. Für Kinder von 2–4 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 17.01.18
Zeit 09.30–11.00 Uhr
Kosten CHF 8.- pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr vom Vortag ans FamZ

Gesprächsrunde für Eltern – mit Kinderhüeti

(Ort: Familienzentrum Katzenbach!)

Grenzen setzen – Freiraum geben
Donnerstag, 09. November 2017
In der Erziehung ist es wichtig, Grenzen zu setzen und konsequent zu sein. Leichter gesagt, als getan ... Anhand von theoretischen Inputs und Filmsequenzen werden Möglichkeiten aufgezeigt und diskutiert.

Lebenstüchtige Kinder – zufriedene Eltern
Donnerstag, 01. Februar 2018
In Anlehnung an das Buch von Margrit Stamm «Lasst die Kinder los» werden Wege zu einem entspannten Erziehungsstil für lebenstüchtige Kinder und zufriedene Eltern aufgezeigt und diskutiert.

Gesprächsrunde Kinderhüeti 09.30 – 11.00 Uhr
09.15 – 11.15 Uhr
Kosten CHF 10.- pro Familie
Kursleitung Martha Furger Brunner, Elterncoach
Kursort Familienzentrum Katzenbach, Glatttalstr. 1a, 8052 Zürich, T. 044 300 12 28

Anmeldung* an famz-katzenbach@gfz-zh.ch

Ferienprogramm

Unser Ferienprogramm für Februar 2018 ist noch in Planung.

Räume mieten

Die hellen Räume des Familienzentrums können zu verschiedenen Zwecken (vorwiegend am Wochenende) gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie erhalten 25% Rabatt!

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 044 253 75 20 oder famz-zeltweg@gfz-zh.ch

Öffnungszeiten

Treffpunkt

Mittwoch 09.00–11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum bleibt während den Weihnachtsferien vom 23.12.17–07.01.18 geschlossen.

Sekretariat

Dienstag 09.00–12.00 / 13.30–17.00 Uhr
Mittwoch 09.00–12.00 / 13.30–17.00 Uhr
Donnerstag 09.00–12.00 / 13.30–17.00 Uhr

Regelmässige Angebote

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3–4 Jahren. Ohne Anmeldung.

Mittwoch 29.11.17 / 13.12.17 / 31.01.18 / 28.02.18
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn.

Bewegungskurs: Bewegung, Spiel und Spass

Gemeinsam erleben Kinder mit ihren Eltern Freude an der Bewegung und dem gemeinsamen Spiel. Die motorischen Fähigkeiten werden durch Rutschen, Klettern, Kriechen, Balancieren, Springen und Rollen gefördert. Danach können sich die Kinder feinmotorischen Spielangeboten widmen und die Eltern erhalten Inputs zu Entwicklungs- und Erziehungsthemen. Für Kinder zwischen 1–2 Jahren.

Kurs Donnerstag
Zeit 09.00–10.15 Uhr
10.25–11.40 Uhr
Kosten CHF 30.- für 75 Minuten
Der Kurs wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.
Kursleitung Susanne Fischer, PEKIP-Kursleiterin, Familienpraxis Stadelhofen, Tel. 078 888 04 68 oder info@schreibaby.ch

Anmeldung* an die Kursleiterin

Erziehungs- und Schlafberatung

Essen, Aufräumen, Zuhören, Einschlafen, Durchschlafen, Einkaufen, Streiten etc. sind ganz gewöhnliche Alltagssituationen. Mit kleinen Kindern können sich diese zu alltäglichen Stress- und Streitsituationen verwandeln. Gemeinsam werden Lösungsstrategien erarbeitet. Beratung nach Terminvereinbarung

Dauer ca. 1 Stunde
Kosten CHF 100.-
Kursleitung Susanna Fischer, EEH Fachberaterin Familienpraxis Stadelhofen, Tel. 078 888 04 68 oder info@schreibaby.ch

Anmeldung* an die Kursleiterin

Canorta Rumantscha

In Zusammenarbeit mit GFZ wird jeweils am Montag ein 1-Tages- Betreuungsangebot in romanischer Sprache angeboten. Für Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergarten Eintritt.

Zeit 07.30–18.00 Uhr
Kosten CHF 145.- für Säuglinge bis 18 Monate
CHF 125.- für Kleinkinder bis Kindergartenübertritt

Anmeldung an canorta.rumantscha@gfz-zh.ch oder Tel. 044 253 75 25

Singen und Musizieren „Chäferfäsch“

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und euren Kindern viele bunte Lieder und Reime singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 15.11.17
24.01.18
21.02.18
Zeit 09.45–10.30 Uhr
Kosten Hier sind keine Kosten festgelegt, wir freuen uns auf eine individuelle kleine Unterstützung.

Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

KindyRoo Eltern-Kind-Kurse

KindyRoo ist ein Bewegungskonzept, das für die ganzheitliche Entfaltung körperlicher, kognitiver und emotionaler Kompetenz des Kindes entwickelt wurde. Die Lektionen werden mit unterschiedlichen Aktivitäten gestaltet wie z.B. Massage, Übungen, Tanz, Reime und Musizieren. Für Kinder von 6 Wochen bis 2 Jahre mit Begleitperson.

Kurs Dienstag und Freitag
Einstieg jederzeit möglich.
Sprache alle Lektionen auf Englisch
Zeit wöchentliche Lektionen von 45 Min. zwischen 09.00–17.00 Uhr
Kosten CHF 290.- für 10er Abo
Probelektion ist kostenlos

Anmeldung* www.kindyroo.ch/parent/register

Tanzen für die Kleinsten

In diesen Stunden steht der Spass an der Musik und am Tanz im Fokus. Die Kinder haben die Möglichkeit, sich zu entfalten, ihren Körper wahrzunehmen und ihrer Fantasie durch Improvisation freien Lauf zu lassen. Die Koordination wird gefördert, die Körperhaltung verbessert und die ersten Grundelemente des Tanzens werden erlernt.

Kurs Mittwoch
Kindertanzen 14.20–15.05 Uhr
Ab 3 Jahren
Kinderballett 13.30–14.15 Uhr
ab 4 Jahren
Kosten CHF 168.- für 12er Abo
CHF 288.- für 24er Abo
Doppelstunden
Beide Abos sind für 3 Monate gültig. Schnupperstunde gratis – Einsteigen jederzeit möglich

Anmeldung unter www.samirabearth.jimdo.com

English Play Date

Das English Play Date bietet einen Ort, an dem Kinder auf spielerische und einfache Art die Sprache Englisch näher kennen lernen. Für Vorkindergartenkinder ohne englische Vorkenntnisse und ab 3–4 Jahren. Ohne Begleitperson.

Mittwoch 01.11.17 / 10.01.18 / 07.02.18
weitere Daten folgen
Zeit 09.45–10.30 Uhr
Kosten CHF 90.- für 10er Abo
CHF 10.- pro 45 Minuten

Anmeldung* ans FamZ

Neu! Rückbildungsgymnastik mit Baby

Kursinhalt ist das Kräftigen von Beckenboden-, Bein-, Bauch- und Rückenmuskulatur. In jeder Lektion nehmen wir uns auch Zeit für die Babys und runden das Training mit einer **Babymassage** ab. Im Bewegungsteil werden die Babys betreut.

Kurs jeden Donnerstag ausser Schulferien – Eintritt jederzeit möglich
14.00–15.15 Uhr
Zeit Frauen 6–8 Wochen nach der Geburt
Wer CHF 30.- Probestunde / Einzelstunde
CHF 300.- für 10er Abo (Wird von der Krankenkasse / Zusatzversicherung übernommen)
Kursleitung Viviana Velardi, Dipl. Bewegungspädagogin, Rückbildung Birth Care, IAIM Babymassage, Tel. 076 482 67 67 oder vivianavelardi5@gmail.com

Anmeldung* an die Kursleiterin