

Juli – Oktober 2018

ANGEBOTSKALENDER

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien mit Kindern von 0 – 4 Jahren und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Einmalige Angebote

Zopfteig-Tierli backen

Schildkröte, Schnecke oder doch eine Maus? Wir formen zusammen lustige Zopfteig-Tierli, bestaunen, wie sie im Backofen wachsen und naschen sie danach. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 17.10.18
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 8.- pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr vom Vortag ans FamZ

Pico und ich – eine berührende Geschichte zum Thema Tod

Der Tod ist für Kinder schon sehr früh ein Thema. Er gehört irgendwie dazu. Sei es im Spiel oder wenn der erste Hamster gestorben ist. Kinder gehen mit dem Tod viel natürlicher um als Erwachsene. Viele wissen nicht, wie sie reagieren sollen. Sie wollen die Kinder vor dem Thema Tod schützen und verdrängen es. Aus eigener Unsicherheit oder Angst wird das Thema oft tabuisiert.

Mit dem von ihr geschriebenen Bilderbuch erzählt die Zürcher Schauspielerin Martina Schütze die Geschichte von «Pico und ich», in dem Pablos Grossvater Pico an Krebs erkrankt und schon bald in den Himmel geht. Aber wie? Fragt sich Pablo.

Das Buch ist eine gute Basis, um sich dem Thema Tod mittels einer Geschichte anzunähern. Die Lesung wird musikalisch begleitet und ist kindergerecht gestaltet. Für Kinder von 3 – 5 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 04.07.18
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kosten Keine Kosten festgelegt, wir freuen uns auf eine individuelle Unterstützung.

Infos zum Buch: <http://www.picoundich.ch>
Anmeldung* bis 12.00Uhr vom Vortag ans FamZ

Öffnungszeiten

Treffpunkt

Für Familien mit Kindern von 0 – 4 Jahren

Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum bleibt während den Sommerferien vom 23. Juli – 10. August 2018 geschlossen.

Sekretariat

Dienstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Regelmässige Angebote

Erziehungs- und Schlafberatung

Essen, Aufräumen, Zuhören, Einschlafen, Durchschlafen, Einkäufen, Streiten etc. sind ganz gewöhnliche Alltagssituationen. Mit kleinen Kindern können sich diese zu alltäglichen Stress- und Streitsituationen verwandeln. Gemeinsam werden Lösungsstrategien erarbeitet. Beratung nach Terminvereinbarung.

Dauer ca. 1 Stunde
Kosten CHF 100.-
Kursleitung Susanna Fischer, Fachberaterin EEH Familienpraxis Stadelhofen, Tel. 078 888 04 68 oder info@schreibababy.ch

Anmeldung an die Kursleiterin

English Play Date

Das English Play Date bietet einen Ort, an dem Kinder auf spielerische und einfache Art die Sprache Englisch näher kennen lernen. Für Vorkindergartenkinder ohne englische Vorkenntnisse und ab 3 – 4 Jahren. Ohne Begleitperson.

Mittwoch 05.09.18
03.10.18
weitere Daten folgen
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kosten CHF 90.- für 10er Abo
CHF 40.- für 5er Abo
CHF 10.- pro 45 Minuten

Anmeldung* ans FamZ

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Kursinhalt ist das Aktivieren des Kreislaufs, die Stärkung der Rumpfmuskulatur und der sorgfältige Aufbau der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Die Babys werden betreut.

Kurs jeden Donnerstag ausser Schulfreien – Eintritt jederzeit möglich
Zeit 14.00 – 15.00 Uhr
Wer Frauen 6 – 8 Wochen nach der Geburt
Kosten CHF 20.- Probestunde / Einzelstunde
CHF 200.- für 10er Abo (wird von der Krankenkasse / Zusatzversicherung übernommen)
Kursleitung Viviana Velardi, Dipl. Bewegungspädagogin, Rückbildung Birth Care, IAIM Babymassage

Anmeldung* unter www.rundumdiemama.ch

Bewegungsspielgruppe Mini Kids für Kinder ab 2 Jahren – NEU

Ort: Familienzentrum Katzenbach
Montag ab 27.08.18
Zeit 08.45 – 11.15 Uhr
Kosten CHF 270.- pro Wochentag und Quartal, CHF 30.- Einschreibgebühren (einmalig), inkl. Znüni und Materialkosten, zahlbar im Voraus
Kursleitung Dana Wider, dipl. Wald- und Spielgruppenleiterin, Instruktorin ELKI-Turnen
Ort Familienzentrum Katzenbach
Glattalstrasse 1a
8052 Zürich
044 300 12 28

Anmeldung an Tel. 076 583 85 82 oder reina94@gmx.ch

Canorta Rumantscha

In Zusammenarbeit mit GFZ wird jeweils am Montag ein 1-Tages-Betreuungsangebot in romanischer Sprache angeboten. Für Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergartenentrtritt.

Zeit 07.30 – 18.00 Uhr
Kosten CHF 145.- für Säuglinge bis 18 Monate
CHF 125.- für Kleinkinder bis Kindergartenübertritt

Anmeldung an canorta.rumantscha@gfz-zh.ch oder Tel. 044 253 75 25

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 – 4 Jahren.

Mittwoch 29.08.18
26.09.18
31.10.18
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn.

Ohne Anmeldung

Singen und Musizieren «Chäferfäsch»

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und euren Kindern viele bunte Lieder und Reime singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 19.09.18
24.10.18
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kosten Keine Kosten festgelegt, wir freuen uns auf eine individuelle kleine Unterstützung.

Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

Räume mieten

Die hellen Räume des Familienzentrums können für verschiedene Anlässe (vorwiegend am Wochenende) gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie erhalten 20% Rabatt!

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 044 253 75 20 oder famz-zeltweg@gfz-zh.ch

Ferienprogramm

Einmal Indianer sein

Auf dem Abenteuerspielplatz Buntspecht tauchen wir ein in die geheimnisvolle Welt der Indianer! Ein original Tipi-Zelt erwartet uns und für einmal fühlen wir und wie richtige Indianer. Für Kinder von 0 – 5 Jahren.

Mittwoch 15.08.18
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 25.-
1 Erw. + 2 Kinder CHF 30.-
1 Erw. + 3 Kinder CHF 35.-
Je weitere Erw. CHF 10.- Mittagessen inklusiv

Anmeldung* bis 08.08.2018 ans FamZ

Beeren pflücken auf dem Bauernhof

Gemeinsam besuchen wir den Bauernhof der Familie Küchler in Seebach, wo wir und die Hoftiere anschauen und selber Beeren pflücken können. Anschliessend gibt es ein Picknick mit frischen und feinen Produkten aus dem Hofladen. Für Kinder von 0 – 6 Jahren.

Freitag 17.08.18
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 25.-
1 Erw. + 2 Kinder CHF 30.-
1 Erw. + 3 Kinder CHF 35.-
Je weitere Erw. CHF 10.- Mittagessen inklusiv

Anmeldung* bis 08.08.2018 ans FamZ

Rundfahrt auf dem Flughafen Zürich

Der Flughafen Zürich weckt nicht nur die Reise-lust sondern auch die Entdeckerfreude. Wir machen uns auf die (Abflug-)Piste und genießen gemeinsam eine Rundfahrt auf dem Flughafen-engebiet. Dabei erfahren wir vom Flughafenpersonal, wie viele Flugzeuge tagtäglich in den Himmel steigen, in welchem Gebäude die Flugzeuge gewartet werden, wie gross ein Flughafenfeuerwehrauto ist und vieles mehr. Für Kinder von 3 – 8 Jahren.

Dienstag 09.10.18
Zeit 09.00 – 11.30 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 20.-
1 Erw. + 2 Kinder CHF 25.-
1 Erw. + 3 Kinder CHF 30.-
Je weitere Erw. CHF 10.- Znüni inklusiv

Anmeldung* bis 02.10.2018 ans FamZ

Elternbildungsanlässe

Die Elternbildungsanlässe der beiden Familienzentren Katzenbach und Zeltweg sind noch in Planung. Das konkrete Programm können Sie ab Juli 2018 dem Newsletter entnehmen oder Sie suchen sich im Familienzentrum danach erkundigen.

* Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.