

März – Juni 2018

ANGEBOTSKALENDER

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Einmalige Angebote

«Osterhas, weisch du was?»

Zusammen backen wir einen feinen Osterkranz! Kommt vorbei und lasst euch zusätzlich überraschen. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 28.03.18
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 10.- pro Kind

Anmeldung* eine Woche vorher ans FamZ

Backen für den Muttertag

Es ist Zeit, Danke zu sagen. Für den Muttertag backen wir gemeinsam und basteln eine schöne Karte. Die ganze Familie ist herzlich willkommen.

Mittwoch 09.05.18
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 10.- pro Kind

Anmeldung* eine Woche vorher ans FamZ

Öffnungszeiten

Treffpunkt

Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum bleibt während den Frühlingsferien vom 30. April – 04. Mai 2018 geschlossen.

Sekretariat

Dienstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Regelmässige Angebote

Erziehungs- und Schlafberatung

Essen, Aufräumen, Zuhören, Einschlafen, Durchschlafen, Einkaufen, Streiten etc. sind ganz gewöhnliche Alltagssituationen. Für kleinen Kindern können sich diese zu alltäglichen Stress- und Streitsituationen verwandeln. Gemeinsam werden Lösungsstrategien erarbeitet. Beratung nach Terminvereinbarung.

Dauer ca. 1 Stunde
Kosten CHF 100.-
Kursleitung Susanna Fischer, Fachberaterin EEH Familienpraxis Stadelhofen, Tel. 078 888 04 68 oder info@schreibababy.ch

Anmeldung an die Kursleiterin

English Play Date

Das English Play Date bietet einen Ort, an dem Kinder auf spielerische und einfache Art die Sprache Englisch näher kennen lernen. Für Vorkindergartenkinder ohne englische Vorkenntnisse und ab 3 – 4 Jahren. Ohne Begleitperson.

Mittwoch 07.03.18
04.04.18
16.05.18
06.06.18
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kosten CHF 90.- für 10er Abo
CHF 10.- pro 45 Minuten

Anmeldung* ans FamZ

Neu! Rückbildungsgymnastik mit Baby

Kursinhalt ist das Aktivieren des Kreislaufs, Stärken der Rumpfmuskulatur und der sorgfältige Aufbau der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Die Babys werden betreut.

Kurs jeden Donnerstag ausser Schulfreien – Eintritt jederzeit möglich
Zeit 14.00 – 15.00 Uhr
Wer Frauen 6 – 8 Wochen nach der Geburt
Kosten CHF 20.- Probestunde / Einzelstunde
CHF 200.- für 10er Abo (wird von der Krankenkasse / Zusatzversicherung übernommen)
Kursleitung Viviana Velardi, Dipl. Bewegungspädagogin, Rückbildung Birth Care, IAIM Babymassage

Anmeldung* unter www.rundumdiemama.ch

Gesprächsrunde für Eltern – mit Kinderhüeti

Ort: Familienzentrum Katzenbach!

Wut tut gut – ein starkes Gefühl verstehen und konstruktiv nutzen

Donnerstag, 01. März 2018
Sowohl Eltern wie auch Kinder kennen das Gefühl «Wut». Anhand vieler Praxisbeispiele wird aufgezeigt, dass ein konstruktiver Umgang mit Wut möglich ist und gut tut.

Sprachförderung im Alltag

Donnerstag, 12. April 2018
Sprachentwicklung ist ein wichtiger Teil der Gesamtentwicklung des Kindes. Im Alltag gibt es viele Möglichkeiten, Kindern die Sprache näher zu bringen. Anhand vieler Alltagsbeispiele wird aufgezeigt: Sprache ist überall.

Lernen mit allen Sinnen

Donnerstag, 24. Mai 2018
Ganzheitliches Lernen ist für Kinder sehr wichtig. Erst wenn alle Sinne aktiviert sind, passieren spannende Lernprozesse. Anhand vieler praktische Beispiele wird gezeigt, wie Eltern in dieser Zeit gelassener reagieren können.

Trotzen – eine Herausforderung für alle

Donnerstag, 07. Juni 2018
Wenn es nur noch «nein» und «ich will» heisst, steckt ihr Kind in einer ganz wichtigen Entwicklungsphase. Für die Eltern ist es aber nicht immer einfach, Ruhe zu bewahren und zu verstehen, was da passiert. Anhand vieler praktischer Beispiele wird gezeigt, wie Eltern in dieser Zeit gelassener reagieren können.

Gesprächsrunde 09.30 – 11.00 Uhr
Kinderhüeti 09.15 – 11.15 Uhr
Kosten CHF 10.- pro Familie
Kursleitung Martha Furger Brunner, Elterncoach
Kursort Familienzentrum Katzenbach, Glattalstr. 1a, 8052 Zürich, Tel. 044 300 12 28

Anmeldung* eine Woche vorher an famz-katzenbach@gfz.ch

Canorta Rumantscha

In Zusammenarbeit mit GFZ wird jeweils am Montag ein 1-Tages-Betreuungsangebot in romanischer Sprache angeboten. Für Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergarteneintritt.

Zeit 07.30 – 18.00 Uhr
Kosten CHF 145.- für Säuglinge bis 18 Monate
CHF 125.- für Kleinkinder bis Kindergartenübertritt

Anmeldung an canorta.rumantscha@gfz-zh.ch oder Tel. 044 253 75 25

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 – 4 Jahren. Ohne Anmeldung.

Mittwoch 25.04.18
27.06.18
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn.

Singen und Musizieren «Chäferfäscht»

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und euren Kindern viele bunte Lieder und Reime singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson.

Zeit 21.03.18
18.04.18
30.05.18
20.06.18
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kosten Hier sind keine Kosten festgelegt, wir freuen uns auf eine individuelle kleine Unterstützung.

Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

Tanzen für die Kleinsten

In diesen Stunden steht der Spass an der Musik und am Tanz im Fokus. Die Kinder haben die Möglichkeit, sich zu entfalten, ihren Körper wahrzunehmen und ihrer Fantasie durch Improvisation freien Lauf zu lassen. Die Koordination wird gefördert, die Körperhaltung verbessert und die ersten Grundelemente des Tanzens werden erlernt.

Kurs Mittwoch
Kindertanzen 14.20 – 15.05 Uhr
Zeit Ab 3 Jahren
Alter 13.30 – 14.15 Uhr
Zeit ab 4 Jahren
Alter CHF 168.- für 12er Abo
Kosten Einzelstunden
CHF 288.- für 24er Abo
Doppelstunden
Beide Abos sind für 3 Monate gültig. Schnupperstunde gratis – Einsteigen jederzeit möglich
Kursleitung Samira Bearth, Tanz- und Bewegungspädagogin

Anmeldung* unter www.samirabearth.jimdo.com

Wirksam erziehen – auch in herausfordernden Situationen

Ort: Familienzentrum Katzenbach!

Erziehung kann manchmal ganz schön herausfordernd sein. Die Eltern wollen etwas, das Kind nicht oder umgekehrt. Nicht selten, verstricken sich Eltern in einen Machtkampf und verlieren ihre Teilnehmenden Inputs, wie sie ihre elterliche Präsenz wirkungsvoll steigern können. Der Impulsabend richtet sich an Eltern von Kleinkindern ab 12 Monaten sowie weitere Interessierte und wird in Zusammenarbeit mit dem Elternrat angeboten.

Donnerstag 22.03.18
Zeit 19.30 – 21.30 Uhr
Kosten keine
Kursleitung Britta Went, Mitarbeiterin Elternrat und Psychotherapeutin
Kursort Familienzentrum Katzenbach, Glattalstr. 1a, 8052 Zürich, Tel. 044 300 12 28

Anmeldung* bis 15.03.18 an famz-katzenbach@gfz-zh.ch

Räume mieten

Die hellen Räume des Familienzentrums können für verschiedene Anlässe (vorwiegend am Wochenende) gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie erhalten 20% Rabatt!

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 044 253 75 20 oder famz-zeltweg@gfz-zh.ch

1. Schweizer Vorlesetag

Wir machen am Mittwoch, 23.05.18 am ersten schweizerweiten Vorlesetag mit! Das genaue Programm wird im April bekannt gegeben. Jetzt schon Datum vormerken!

Ferienprogramm

Frühlingsferienprogramm

Unser Programm für die Frühlingsferien 2018 ist noch in Planung. Die Angebote entnehmen Sie dem Newsletter oder Flyer (ab März 2018).